entspannt und kreativ

Jürgen Kalweit
Diplom Sozialpädagoge
Heilpraktiker (Psychotherapie)
St.Nr. 112/5192/0636

Simsonstr. 37 - 45147 Essen
0201-85 65 659
info@entspanntundkreativ.de
www.entspanntundkreativ.de

Anmeldung für das MBSR-Training

Hiermit melde ich mich verbindlich für das MBSR-8-Wochen-Training nach Dr. Jon Kabat- Zinn unter der Leitung von Jürgen Kalweit (Heilpraktiker Psychotherapie – Meditationslehrer MBSR) an.

Das Training beginnt am 28. April 2022 bis 30. Juni 2022, um 18:30 Uhr
in der **Praxis für Physiotherapie und bewusste Körperarbeit, Krawehlstraße 7, 45130 Essen**

Das Training umfasst neun Treffen: Acht Termine (á 2 1/2 Stunden) sowie ein Tag der Achtsamkeit, der größtenteils im Schweigen stattfindet.

Termine: 28.04.22 / 05.05.22 / 12.05.22 / 19.05.22
02.06.22 / 09.06.22 / 23.06.22 / 30.06.22

Achtsamkeitstag: 12. Juni 2022

Zeiten: jeweils donnerstags von 18:30 bis 21:00 Uhr
Achtsamkeitstag von 10:00 bis 16:30 Uhr

Kursgebühr: 350,00 Euro
(inklusive ausführlicher Teilnehmerunterlagen und Audio-Dateien, sowie Zugang zum Kundenbereich von ***entspanntundkreativ***).

Die Krankenkasse übernimmt ca. 75 – 80 € der Kursgebühr bei regelmäßiger Teilnahme.
Die Kursgebühr wird auf die nachfolgende Bankverbindung überwiesen:

Jürgen Kalweit - Sparkasse Essen - Kontonummer: 325 55 10 - Bankleitzahl: 360 501 05

- IBAN: DE32360501050003255510 - BIC: SPESDE3EXXX

Vorname: .....

Name: .....

Straße: .....

PLZ, Ort: .....

Telefon: .....

Mobil: .....

E-Mail: .....

entspannt und kreativ

Jürgen Kalweit
Diplom Sozialpädagoge
Heilpraktiker (Psychotherapie)
St.Nr. 112/5192/0636

Simsonstr. 37 - 45147 Essen
0201-8565659
info@entspanntundkreativ.de
www.entspanntundkreativ.de

Information, Eigenverantwortlichkeit, Schweigepflicht

Ich bin über die Wirkungen des Trainings informiert und weiß, dass das Training seine volle Wirksamkeit nur dann entfalten kann, wenn ich mir eine tägliche Übungszeit einrichte, um die Achtsamkeitsübungen durchzuführen.

Alle Übungen sind einfach und leicht zu lernen. Sie können meist so abgewandelt werden, dass sie auch bei Einschränkungen durchführbar sind. Sollten dennoch Übungen für mich aufgrund meines körperlichen oder psychischen Gesundheitszustandes nicht angemessen erscheinen, so informiere ich den MBSR-Lehrenden darüber.

Das MBSR-Training kann keine medizinisch oder psychotherapeutisch notwendige Behandlung ersetzen.

Über akute körperliche oder psychische Beeinträchtigungen bzw. Erkrankungen habe ich die Kursleitung vor Kursbeginn im persönlichen Gespräch oder telefonisch **0201 8565659** informiert.

Ich bin bereit, mich für die Dauer des Kurses und darüber hinaus an die Schweigepflicht zu halten und keine Informationen über andere Kursteilnehmenden weiterzugeben.

.....

Ort, Datum Unterschrift

Die Teilnehmeranzahl für das MBSR-Training ist auf 10 Teilnehmende begrenzt. Über die Teilnahme entscheidet die Reihenfolge des Zahlungseingangs. Bei Rücktritt vom Training bis sechs Wochen vor Kursbeginn erhalten Sie die Kursgebühr (abzüglich 10,00 Euro Bearbeitungsgebühr) zurück. Bei einem Rücktritt vom Training bis zwei Wochen vor Kursbeginn erhalten Sie 50 % der Kursgebühr (abzüglich der Bearbeitungsgebühr) zurück. Hier – wie auch bei einer kurzfristigeren Absage ist eine Erstattung der Kursgebühr (abzüglich der Bearbeitungsgebühr) nur dann möglich, wenn ein Ersatzteilnehmer nachrückt.