



entspannt  
und kreativ

Kontakt

## Jürgen Kalweit

Heilpraktiker – Psychotherapie

Zen-Executive Coach

Achtsamkeitslehrer (MBSR)



Simsonstr. 37  
45147 Essen  
0157-780 997 66

info@entspanntundkreativ.de  
www.entspanntundkreativ.de  
www.achtsamkeitsmeditation-ausbildung.de

### Weitere Angebote:

Achtsamkeitspraxis in Unternehmen  
AchtsamkeitsCoaching für Einzelkunden



## Zertifizierte Ausbildung Achtsamkeitstrainer\*in

Potentiaentfaltung  
durch Achtsamkeit

*Präsent in die Stille lauschen  
mit einem inneren Lächeln*

**Achtsamkeitspraxis als Haltung ins eigene Leben integrieren und erfolgreich vermitteln**

**Die Ausbildung umfasst 6 Module:**

- Intensive Achtsamkeitspraxis
- Praxisanleitungen erproben
- Achtsame Begleitung in Gruppen
- Ganzheitliches Lernen - Praxis und Theorie verknüpfen
- Seminarformate gestalten
- Angebote erfolgreich vermitteln/Akquise

**Die Vermittlung der Achtsamkeitspraxis ist für die Arbeit mit Gruppen konzipiert.**



## **Achtsamkeitstrainer\*in**

Zielgruppen der Ausbildung

Interessierte aus beratend / therapeutischen Berufsfeldern, sowie für Menschen mit Meditationserfahrung. Sie lernen die Inhalte dieser Ausbildung gewinnbringend für sich und ihre Teilnehmer\*innen einzusetzen.



**Kultiviere die Praxis der Selbstfreundlichkeit und entfalte die eigenen Potentiale kreativ**